

# Mini Guia de Lisboa

**Alojamento:** Recomendo Airbnb (é a opção mais económica e vale a pena viver a experiência única de ficar numa casa portuguesa), mas também há pequenas pensões ou hotéis onde se pode ficar de forma económica. (Tripadvisor/Booking)

**Melhores zonas:** entre **Avenida da Liberdade, Baixa-Chiado e Bairro Alto**. É o mais central para se poder caminhar.

• • •

**Mover-se em Lisboa:** Os transportes em Lisboa não funcionam na perfeição, por isso aconselho a alojar-se no centro da cidade, para não estar sempre dependente de algum transporte.

Recomendo o **Cartão 7 Colinas**, que custa 0,50€ e tem a duração de 1 ano, pode-se recarregar quando for preciso, e serve para todos os transportes. Um dia inteiro são cerca de 5€.

Neste momento Lx está invadida por tuc-tucs. Também pode ser uma forma engraçada de dar uma volta pela cidade.

## Passear

### Baixa da Cidade:

- Lx tem 7 colinas, a melhor forma de andar é de elétrico (tram) pelo menos para subir. (atenção aos carteiristas no elétrico, são profissionais).

- Caminhar pela Baixa (várias ruas sem carros): ver o **Elevador de Santa Justa** (desenhado por Raoul M de Ponsard, seguidor de G.Eiffell) liga a Baixa ao Chiado; **Elevador da Gloria** (liga os Restauradores ao Bairro Alto) e o **Elevador da Bica** (liga o Cais do Sodré ao Bairro Alto)

- Subir ao Arco da Rua Augusta – 2,5€

- Ver as Praças do Rossio, Praça do Comercio e subir a Rua do Carmo para chegar ao Chiado.

-No Chiado está um dos cafés mais famoso de Lx – A Brasileira – onde se reuniam os intelectuais no início do séc. XX. Tem uma estátua de Fernando Pessoa à entrada.

-Passar pela fachada da estação central de comboios de Lisboa – **Estação do Rossio** – na Praça dos Restauradores.

-Estando nos Restauradores, cruzar a Av. Liberdade para a **Rua Portas Santo Antão** – (onde está o Coliseu) aí está também a **Casa do Alentejo**, uma associação/restaurante onde se come

muito bem e também se pode ir apenas beber uma cerveja e ver o edifício por dentro; quem vê de fora, não imagina como é por dentro.

No final da Rua do lado direito (em direção ao Rossio, está o Eduardinho – que vende a **melhor Ginginha de Lisboa – têm que provar**).

- Subindo a Av Liberdade até ao Marques de Pombal: encontram-se lojas caras e esplanadas para turistas.

■ ■ ■

- Apanhar o **elétrico 28** em direção ao **Castelo de São Jorge**. Sair no **Miradouro de Santa Luzia** para ver a vista e subir até ao Castelo a pé. Com o 28 também se chega ao **Miradouro do bairro da Graça** (um dos mais bonitos) e se é terça-feira ou sábado (de manhã), não percam a **Feira da Ladra** (Mercado 2ª Mão).

- Descer **pelas ruas de Alfama - bairro típico** com pequenos pátios cheios de flores e casas de fado. Um dos bairros mais bonitos de Lisboa, ainda não tão massificado pelo turismo, pode-se comer bem e barato e sentir a energia da cidade.

**Cais do Sodré:** Zona junto ao Rio, com bares e clubes noturnos abertos até de manhã. Agora tem um calçadão, que liga esta zona até à Praça do Comercio, tem esplanadas e jardim. (Na Rua cor de rosa está o bar onde eu e o Helder casámos, chama-se Pensão Amor e é uma antiga pensão de prostitutas e marinheiros, hoje transformado num bar muito original e cheio de personalidade. Recomendo para beber algo ao final da tarde. De noite está sempre super cheio.)

■ ■ ■

- **Lembranças e Presentes:** Na Rua Serpa Pinto (Chiado) há uma Loja de produtos típicos portugueses, antigos e tradicionais. Na verdade a baixa de Lisboa está cheia de lojas, mas eu gosto especialmente desta.

■ ■ ■

### **Alcantara: - LX Factory:**

Antiga zona industrial, que hoje se converteu numa zona alternativa de exposições, bares e restaurantes em armazéns, onde também fazem festas e concertos.

■ ■ ■

**Museus:** Há vários, mas se tenho que recomendar algum para visitar numa curta estadia na cidade, serão estes:

**Museu Calouste Gulbenkian:** Avenida de Berna 45, Lisboa 1050-039 – Um Oásis dentro da cidade. Uma bela coleção de arte antiga e arte moderna, e com um belo jardim.

**Museu Nacional do Azulejo:** Rua Madre de Deus 4, Lisboa 1900-312 – O Azulejo faz parte da identidade de Portugal, recomendo este museu pela sua originalidade.

## **O melhor da vida: Comer, Beber & Have Fun!**

### **Pequeno-Almoço:**

Rua Augusta, rua sem carros que tem uma pastelaria tradicional que se chama: **A Casa Brasileira**. – Aqui tudo é delicioso e típico. O melhor local para comer pastéis salgados e bolos em Lisboa, os “locais” ficam de pé ao balcão, mas também tem esplanada na rua.

Também recomendo a pastelaria **Sacolinha** (no Chiado junto ao Metro) mais moderna, mas com muita qualidade.

Nota: No geral é bastante fácil comer bem em Lisboa, a pastelaria é rica e muito variada.

### **De tarde/noite:**

- **Bairro da Bica: Mirador de Santa Catarina/Adamastor**, uma das melhores vistas de Lisboa para o pôr-do-sol - **Bar Noobai** ou também lá perto o **Bar Park** - na Calçada do Combro, em cima de um parque de estacionamento, este é o bar perfeito para o entardecer.

- **Bairro Alto** - zona de bares e restaurantes com o melhor ambiente da cidade. Há que caminhar pelas ruas e deixar que a intuição vos guie, há muitos bares com boa música, ambiente, e restaurantes com boa comida. (encerra por volta das 2am)

-**Chiado** – Praça Camões, zona central antes de entrar no Bairro Alto. No Chiado também se pode descer a Rua do Alecrim até ao Cais do Sodré, onde está a **Rua cor de rosa**, cheia de clubes noturnos e bares alternativos (aberto depois das 2am).

-**Dançar:** No meu tempo e ainda hoje, o **LUX** (em Santa Apolónia) era a melhor discoteca de Lisboa. Há que ver a programação.

- **Casas de Fado:** Há muitos sítios para ouvir fado em Lisboa, quase todos têm um preço estabelecido para a refeição e o espetáculo. Se querem algo turístico mas bom, recomendo procurar na Zona de Alfama e também no Bairro Alto. No meu tempo, quando queria ouvir fado ia à **Tasca do Chico**, um local pequeno com alguns petiscos; onde se pode beber algo enquanto se ouve Fado Castiço à desgarrada – **Rua Diário de Notícias 39**.

## **Restaurantes (Almoço & Jantar)**

- **Príncipe do Calhariz** - Simples, bom e barato; o melhor em grelhados (recomendo o bacalhau na brasa) - Calçada Combro, 28/30, Lisboa 1200-115

- **Toma lá da cá:** local pequeno / comida tradicional com muita qualidade, bom para comer carne (posta mirandesa) - Travessa do Sequeiro 38, Lisboa 1200-441

- **BA Wine Bar** - Não muito barato mas é o melhor para provas de vinhos e petiscos típicos - Rua Rosa, 107 | Bairro Alto, Lisboa 1200

- **Time Out Market** – Mercado da Ribeira - (Cais do Sodré) Avenida 24 de Julho, 49, Lisboa 1200 – zona de vários restaurantes diferentes e cervejarias dentro de um Mercado Antigo da Cidade. (passar pelo menos para beber uma Super Bock)

- **Cervejaria Ramiro** - Avenida Almirante Reis 1, Lisboa 1150-007 – Um dos melhores restaurantes para comer marisco no centro da cidade. É uma cervejaria típica, está sempre cheia e depois do marisco a sobremesa é um prego no pão! Há que provar!

## **Restaurantes vegetarianos em Lisboa:**

- **Jardim dos Sentidos** - Zona do Príncipe Real, tem um jardim interior - Rua Mãe D'Água 3, Lisboa 1250-154

- **A Colmeia** - Zona do Chiado, o vegetariano mais antigo e famoso de Lisboa - Rua da Emenda 110, 1200-170 Lisboa

- **Lost in** – Bairro Alto, tem um terraço com vista - Rua D. Pedro V No. 56, Lisboa

■ ■ ■

## **-Belém:**

-Apanhar o **elétrico 15** para ir a Belém (desde a Praça do Comércio) – Belém é a zona de onde saíram os navegadores para descobrir o mundo no séc. XV

Pode-se visitar **A Torre de Belém** (vazia por dentro), o **Padrão dos Descobrimentos** (por dentro tem uma exposição, mas o lindo é ver por fora, com a Rosa dos Ventos e o Mapa Mundo; e o **Mosteiro dos Jerónimos** (grande igreja, que tem uns Claustros bonitos e os túmulos de Vasco da Gama e Camões).

-Comer Pasteis de Belém na casa dos **Pasteis de Belém (obrigatório)**

-Em Belém está também o Centro Cultural (CCB) com o Museu de Arte contemporânea, e o Jardim das Oliveiras, com uma vista muito linda para o rio Tejo.

■ ■ ■

### **Cascais e Sintra pode-se fazer num dia, se têm carro:**

#### **- Cascais:**

- Apanhar o comboio na Estação do Cais do Sodré, direção Cascais e sair na última paragem. Se vão de carro, ir pela estrada Marginal, que vai junto ao rio e tem uma vista linda.

- Cascais é uma vila pequena, muito bonita, mas também muito turística a 30 minutos de Lisboa, muito na moda nos anos 50, e que ainda hoje se considera a zona 'chique' de Lisboa.

#### **-Sintra:**

-Apanhar o comboio na Estação do Rossio e sair na última paragem.

Zona de parque natural, com um Castelo e um Palácio.

O Castelo pode-se visitar, mas não tem nada dentro, muralhas, rochas e uma vista impressionante.

Se tiverem que escolher, melhor visitar o Palácio da Pena, que foi um dos palácios que inspirou Walt Disney quando criou o palácio da Bela Adormecida. É de conto de fadas, com todo o mobiliário dentro e muita história..

Em Sintra o bom é caminhar pelas ruas pequeninas da Vila, paragem obrigatória numa pastelaria que se chama: **A Piriquita** e comer os famosos **Travesseiros de Sintra**.

Nota: Sintra tem um micro-clima. Pode ser que em Lisboa esteja sol e calor e em Sintra pode estar um dia escuro de inverno, deve-se levar um casaco.

Se estão de carro, perto de Sintra está o **Cabo da Roca**, o ponto mais ocidental da Europa e também o Guincho, praias para surf, onde o mar come a terra.

#### **Se vos sobra tempo: Parque das Nações.**

Zona moderna de Lisboa, reabilitada para a Exposição Mundial de 1998, junto ao rio, com grandes jardins e o maior aquário interior da Europa – Oceanário de Lisboa.

**Boa Viagem!!!**

